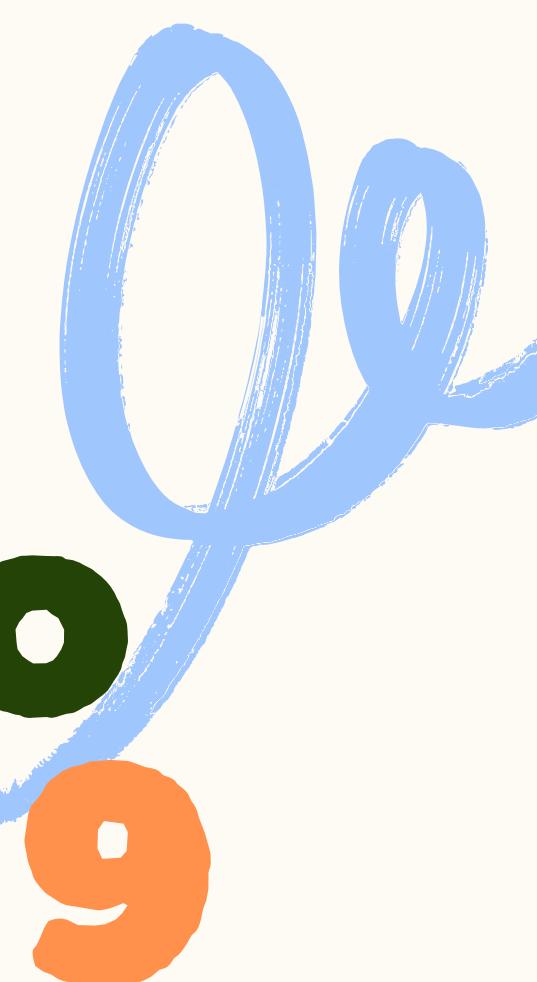
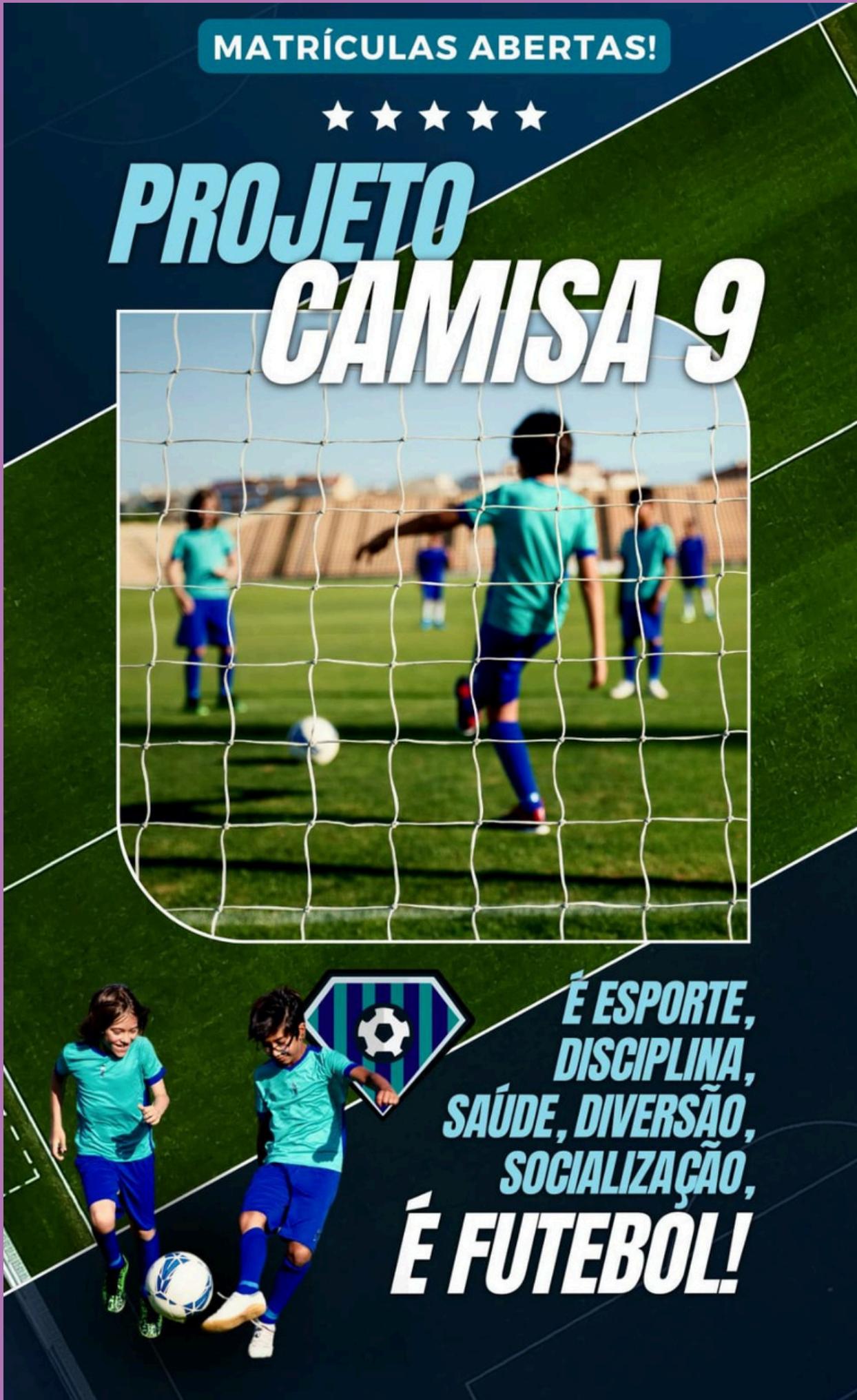


# PROJETO CAMISA 9

São Joaquim da Barra - SP

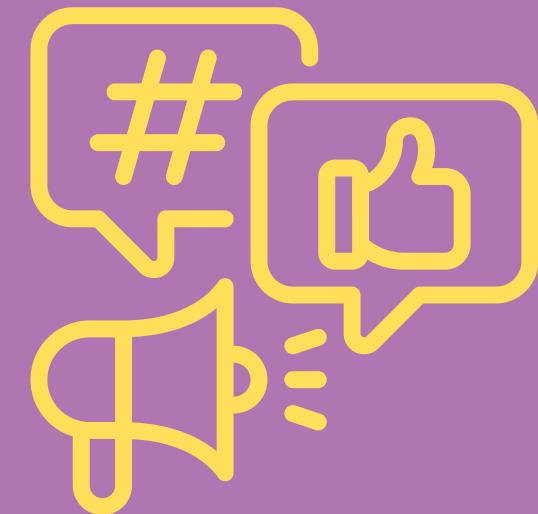
Transformando vidas através  
do esporte





# MATERIAL DE DIVULGAÇÃO

Material para divulgação da abertura das matrículas de alunos do projeto nas redes sociais





Inicialmente foi elaborado aulas com base no desenvolvimento motor das crianças e adolescentes em geral independente da idade para avaliarmos como era a condição de cada um. Coordenação motora grossa envolve os grandes músculos do corpo através de amplitude de movimentos com os braços e pernas , através de movimentos de salto, corrida etc.







20





20

# **ATIVIDADES LÚDICAS**

Realizamos brincadeiras de jogo da velha , carrinho de mão para praticar atividades lúdicas com eles .

Quem perdesse o jogo teria que fazer o que foi proposto





**MARÇO**

# **COORDENAÇÃO**

Continuamos elaborando estratégias para melhorar a condição de coordenação e aumentamos também a agilidade dos movimentos através de mais atividades que envolvem a propriocepção e noção espaço através de estímulos diferentes de mudança de direção.



# CAMISA 9





Nessa etapa o condicionamento físico de cada aluno já estava melhor , a coordenação de movimentos também. Assim podemos fazer aulas mais específicas colocando a força do chute através do exericico de finalização no gol .





# MAio

Fizemos exercícios de marcação, recepção, drible , exercício de passe , condução, controle de bola, chute ,

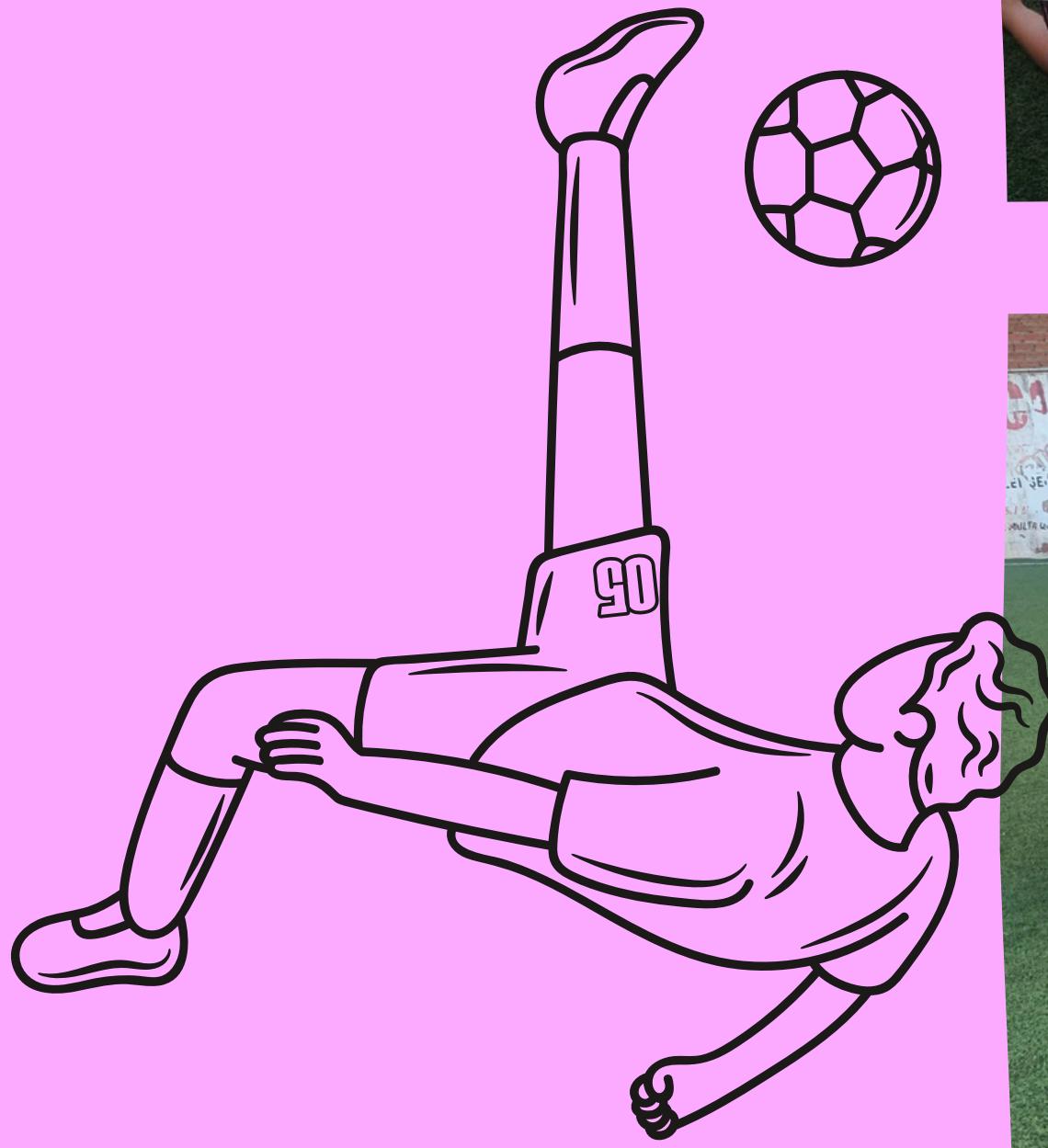






# ENTREGA COLETES





20



GO



20





20



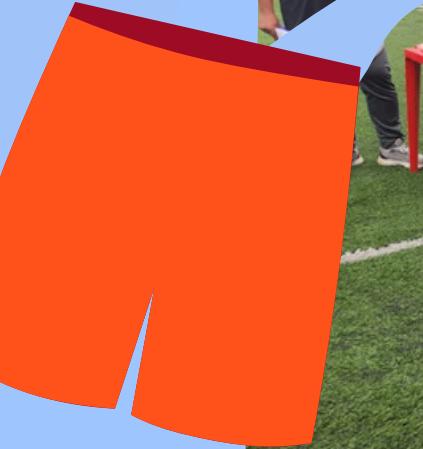
20



# ENTREGA UNIFORMES

Nesse tempo conseguimos um número maior de crianças e adolescentes inscritos no projeto e recebemos os coletes e uniformes no final do mês.





20





Uniformizados

PARTICIPAÇÃO  
DA PM-SJB



Uniformizados

00

JUNHO

# ATAQUE DEFESA

Conseguimos montar dois horários avaliando o nível que o aluno se encaixa. No primeiro horário ficamos com os alunos menores a partir de 6 anos e maiores que tenham mais dificuldade. E no segundo horários alunos até 11 anos com mais experiência. Essa fase foi de grande entendimento e proveito para sabermos posições de cada um , descobrimos através do exericico de ataque defesa quais se encaixaria melhor na defesa, portanto ficamos trabalhando esse mês estratégias para organizar uma boa defesa e um bom ataque.





JUNHO

# ATIVIDADES COMPLEMENTARES

MM





20

JULHO

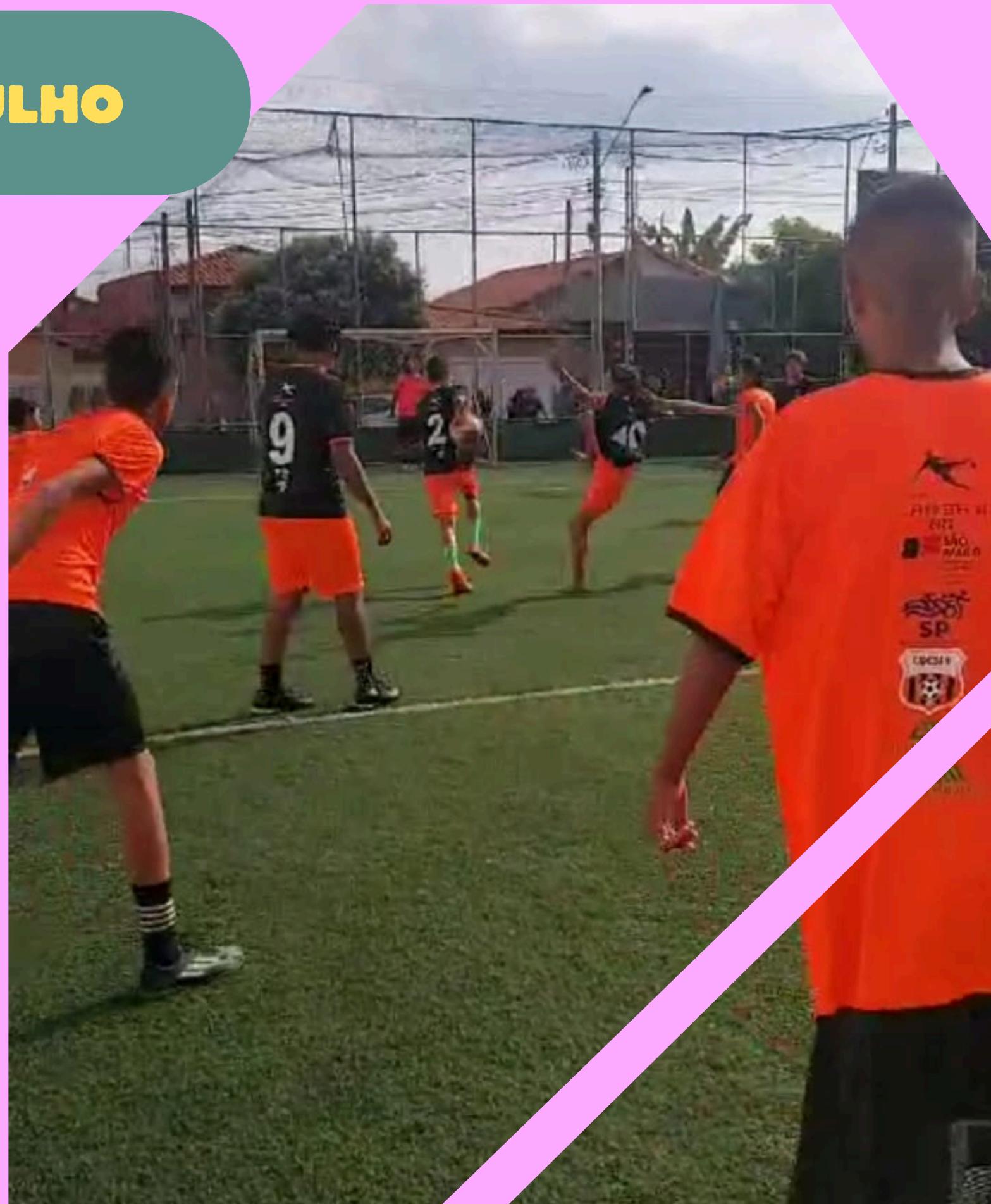


## JOGOS DE FÉRIAS

Aqui realizamos um campeonato de férias com alunos de 6 a 9 anos com os dois períodos de treinos com a proposta de maior interação entre os alunos do projeto e também um jogo com participação de outro time da região com idade de 10 a 11 anos.



JULHO



# JOGOS DE FÉRIAS

Com Alunos na faixa etária  
de 13 a 17 anos..





20

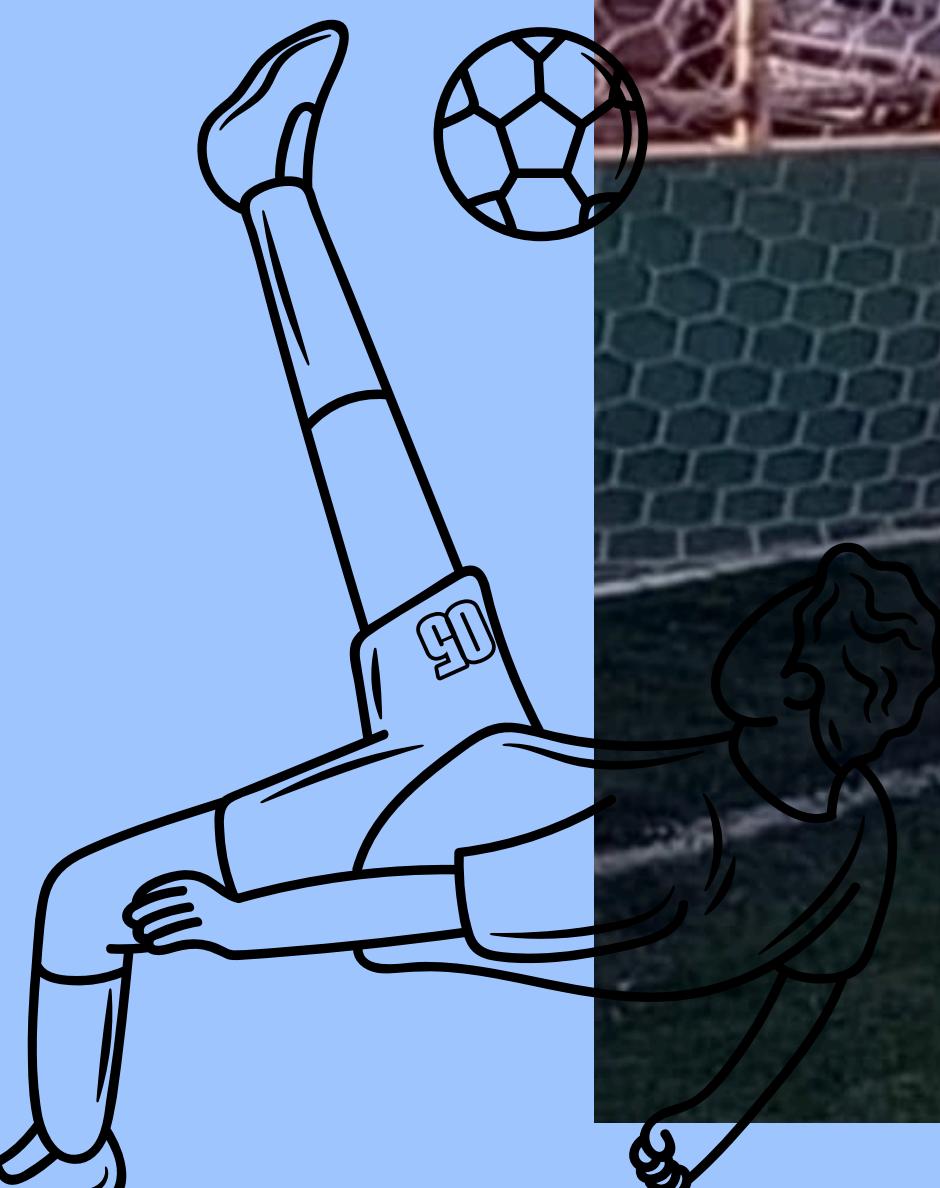
Foi elaborado um projeto de desenho para eles fazerem com o que mais gostam e o que menos gostam nos treinos ( podendo ou escrever ou desenhar) e colocamos em um mural.

Para incentivar a presença nas aula, comprometimentos com o time , a educação e respeito com amigos e professores adquirimos troféis de melhor em campo, melhor goleiro e destaque .

## TROFÉUS



Treino de falta, pênaltis,  
correção de cobrança  
lateral...





20



**AGOSTO**

# **EXERCÍCIOS NOVOS**

Esse mês focamos bastante em exercícios diferentes para enfatizar a diversão nos fundamentos.

Exercícios que não ficassem maçantes para executar de uma forma que eles gostassem de praticar e não se cansassem tão rápido. Uma forma lúdica para ser feito com crianças, mais usando estratégias mais fortes no futebol.

Foi feito exercício de resistência  
Exercício para melhorar suas habilidades técnica.







20





## EXERCÍCIOS DE DOMÍNIO

- . Cabeceio
- . Lateralidade
- . Passe
- . Coletivos exigindo mais marcação
- . Coletivos exigindo apenas 3 toques na bola
- . Coletivos exigindo a comunicação visual apontando onde direcionar a bola , sem gritaria e mais movimentação











QD

**OUTUBRO**

# **FINALIZAÇÃO DO PROJETO**

A cada semana realizamos o que achamos que ainda faltava a ser melhorado, elaboramos exercícios para ser feito no decorrer desse mês com o que podíamos enfatizar.





20

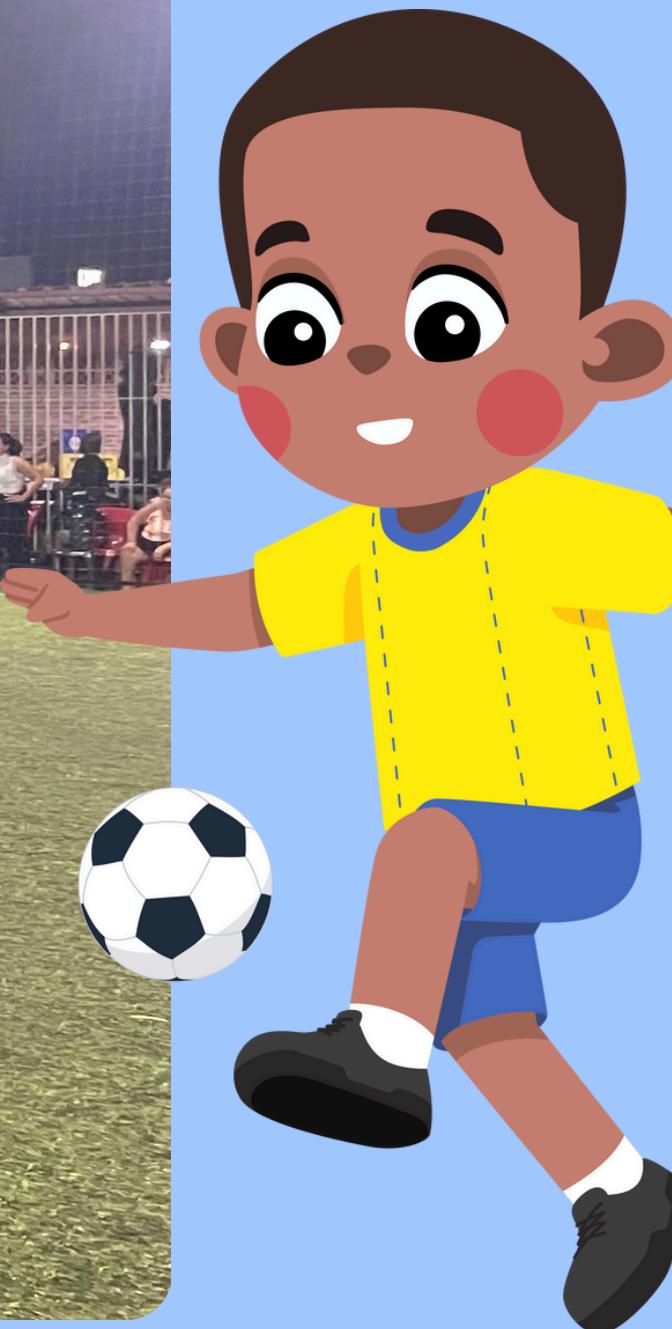






# JOGO EM ITUVERAVA-SP

www



# JOGO EM ITUVERAVA-SP

MINI



# FEEDBACK

num



Foram meses de trabalho gratificante pois conseguimos melhorar o que falta hoje em dia tirar crianças das ruas e dos celulares , inserir a atividade física e o gosto por ela. O futebol é o esporte mais bem visto em nosso país e eles tem o sonho de ser melhores através dele, conseguimos ver o olhar de agradecimento que eles tem e o tanto que se doam estando vestindo a camisa do projeto CAMISA 9. Muitas atividades que retirou crianças do sedentarismo, pais que agradeceram pelos quilos perdidos. A professora do projeto camisa 9 e Phelipe Eustaccio estagiário ficamos agradecidos por todo trabalho realizado e estamos satisfeitos com o desenvolvimento obtido nesse ano .

# FEEDBACK

now

Crianças com autismo que pais agradeceram pelo filho conseguir colocar roupa e sapatos e não usava em casa , pelo interesse em algo novo , pela rotina mudada, eles se encontraram como goleiros e estão conseguindo ser melhores e evoluir em casa através do projeto social. Crianças que vieram do proacle(órgão que acolhe crianças e adolescentes), jovens que se comportaram, obedeceram o que foi proposto, mesmo com a falta de auxílio como alimentação de qualidade(alguns reclamavam que só comeu na escola) sem chuteiras jogando descalço ou que brigavam muito e hoje se comportam.

-Prof<sup>a</sup> Thais Clemente



# Camisa 9



PROJETO  
**CAMISA 9**  
2023

  
**ALTA MOGIANA**  
açúcar • etanol • energia



 **SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
Secretaria de Esporte