



ASSOCIAÇÃO CAMISA 9
CNPJ 31.173.635/0001-14

FUNDADA EM 30 DE MAIO DE 2018 - LEI DE UTILIDADE PUBLICA MUNICIPAL Nº 1021/2019
RUA JOÃO ALVES FERREIRA, 131 – PAULO LEONELLO
SÃO JOAQUIM DA BARRA – SP CEP: 14600-000
TELEFONE: (16) 99314-8542 Email: camisa9ac9@gmail.com

RELATORIO DAS ATIVIDADES E AÇÕES 2024

Local: Campo Sintético Sta Terezinha

Idade dos alunos: 5 a 15 anos

Quantidade de alunos: 20 por categoria, totalizando 200 alunos (as) atendidos.

Objetivo Geral e Específicos: Alcançados

Objetivo geral

Foi ensinado a pratica do futebol, contribuindo para o desenvolvimento psico-físico-social das crianças e adolescentes.

Objetivos específicos

- Influenciou-se na formação do cidadão de maneira positiva, buscando a inclusão social através de iniciativas e ações técnico – didáticos pedagógicos voltados ao equilíbrio dos processos de interação social cooperativa e competitiva de forma consciente e reflexiva.
- Utilizou-se o esporte como mecanismo maior para desenvolvimento psico-físico-social da criança em questão, de maneira saudável, orientado com acompanhamento técnico.
- Realizou-se o intercâmbio social e a solidariedade através do futebol;
- Promoveu a aprendizagem em grupos;
- Proporcionou oportunidade à participação em eventos esportivos e culturais como, torneios e campeonatos;
- Incentivou o futebol como atividade alternativa às drogas e tempos ociosos, estimulando à vida saudável e prevenção às doenças;
- Combateu a evasão escolar e a repetência;
- Desenvolveu a prática regular de atividades físicas, gerando mais saúde, equilíbrio psicológico, físico e motor;
- Descobriu novos talentos, possibilitando um ponto de partida para uma possível ascensão social.

SISTEMA DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Metas Qualitativas:

- Foi transmitido valores inerentes a prática esportiva a 200 crianças e adolescentes entre 5 e 15 anos, (avaliação do índice de aprendizagem técnica dos fundamentos do futebol através,



ASSOCIAÇÃO CAMISA 9
CNPJ 31.173.635/0001-14

FUNDADA EM 30 DE MAIO DE 2018 - LEI DE UTILIDADE PUBLICA MUNICIPAL Nº 1021/2019
RUA JOÃO ALVES FERREIRA, 131 – PAULO LEONELLO
SÃO JOAQUIM DA BARRA – SP CEP: 14600-000
TELEFONE: (16) 99314-8542 Email: camisa9ac9@gmail.com

da aplicação de testes utilizando exercícios rotineiros das aulas para que serem avaliados sem pressão psicológica);

- Proporcionou aos alunos a oportunidade de melhorarem o comportamento, tanto na sociedade quanto nas escolas, (controle e avaliação feitos pelo professor através de formulários e controle de boletim escolar);
- Proporcionou ambiente adequado e condizente com a prática esportiva de qualidade;
- Ofereceu-se treinamento de qualidade, na modalidade futebol de campo;
- Realizou palestra sobre temas esportivos;
- Proporcionou a integração e socialização das crianças e adolescentes de acordo com os objetivos propostos, despertando neles o espírito de grupo, a solidariedade, a ética, a competição, a superação e ofereceu complementarmente um suporte ao ensino formal;
- Proporcionou o desenvolvimento humano e social dos alunos, colaboradores, familiares e comunidade;
- Implementou-se o esporte como política de construção coletiva e individual (através do desenvolvimento do futebol).

Metas Quantitativas:

- Foi atendido 200 crianças, adolescentes de ambos os sexos, com idade entre 5 e 15 anos.
- Garantiu as 200 crianças, adolescentes com idade entre 5 e 15 anos ambiente saudável e com orientação adequada à faixa etária em horário de contra turno escolar;
- Atingiu os 75% de frequência dos alunos nos dias de treinamento.
- Atingiu os 75% de desenvolvimento nos aspectos motores.

Relatório Técnico

O Treinamento foi realizado com alunos (as) que possuíam pouco conhecimento técnico de futebol, sendo assim, foi dividido em 5 partes onde foram ensinados 5 (cinco) fundamentos de forma a iniciar os alunos no esporte. Cada fundamento foi realizado com duração média de 10 minutos, assim a duração total do treino foi de aproximadamente uma 1 hora.



ASSOCIAÇÃO CAMISA 9
CNPJ 31.173.635/0001-14

FUNDADA EM 30 DE MAIO DE 2018 - LEI DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL Nº 1021/2019
RUA JOÃO ALVES FERREIRA, 131 – PAULO LEONELLO
SÃO JOAQUIM DA BARRA – SP CEP: 14600-000
TELEFONE: (16) 99314-8542 Email: camisa9ac9@gmail.com

1 -Condução

- Livre. O professor inicia o treino demarcando espaços com pequenos cones. O aluno apenas conduz a bola de um ponto a outro, indo e voltando, sem o uso de uma técnica específica. Apenas para se acostumar com o movimento de acompanhar a bola.
- Com parte externa do pé. Os alunos seguem o mesmo exercício anterior, nas mesmas condições de espaço e liberdade, porém usando a parte externa do pé (três dedos) para conduzir a bola.
- Pisando na bola. Aqui a bola foi conduzida bem lentamente e com maior controle. Os alunos pisavam na bola levemente e a giravam para frente até atingir a outra ponta. Após realizarem andando fizeram a tentativa do movimento correndo.
- Parte interna (saltitando). Os alunos mantinham as pernas afastadas e passavam a bola de um pé para o outro andando para frente, até a outra ponta.
- Ziguezague. O professor dispôs três filas de cones onde os alunos conduziam a bola em ziguezague bem lentamente usando apenas as partes internas e externas dos pés, sem tocar os cones.
- Driblando cones. Nesse momento foram colocados três aglomerados de cones onde os alunos deviam passar por eles de forma livre sem toca-los.

2 -Passe

Paredão. Cada aluno foi colocado de frente para a parede da quadra em um espaço demarcado, onde deveriam chutar a bola na parede e quando ela retornar realizar um novo chute de primeira, assim aprendendo o controle da força necessária para fazer o passe. Foi ensinado com mais detalhe a técnica de se equilibrar na perna de apoio e chutar com a parte interna do pé.

- Passe com bolas diferentes. Em espaços demarcados, se parou-se os alunos em duplas. Enquanto um jogava a bola rasteira e quicando (pesada) o outro a chutava de primeira (em forma de passe) revezando em esquerda e direita. Depois o mesmo foi feito, porém com uma bola leve que era lançada e o aluno a chutava de primeira, ensinando o controle de força do passe.
- Passes com tabela. Foram dispostos duas filas de cones onde os alunos em dupla, avançavam pelos cones um de cada lado, passando a bola um para o outro sem tocar os cones. Usando a técnica de passe com a parte



ASSOCIAÇÃO CAMISA 9
CNPJ 31.173.635/0001-14

FUNDADA EM 30 DE MAIO DE 2018 - LEI DE UTILIDADE PUBLICA MUNICIPAL Nº 1021/2019
RUA JOÃO ALVES FERREIRA, 131 – PAULO LEONELLO
SÃO JOAQUIM DA BARRA – SP CEP: 14600-000
TELEFONE: (16) 99314-8542 Email: camisa9ac9@gmail.com

interna dos pés e indo e voltando trabalhando assim o passe com os dois pés. Os passes deveriam ser feitos sem dominar a bola.

3 -Cabeceio

- Os alunos em duplas ficavam um sentado no chão com a mão apoiando o corpo e o outro de pé na sua frente, bem próximo. O que estava de pé lançava a bola bem suavemente na direção da cabeça do que estava sentado e o mesmo cabeceava. A bola usada para esta prática era bem leve para iniciar a técnica, não machucando os alunos e fazendo-os perderem o medo. O detalhe enfatizado pelo professor era que devia se bater com a testa.

4 -Controle de bola alta e proteção.

- Controle. Cada aluno, agora individualmente e em espaços demarcados, com a bola em suas mãos, devia soltá-la no chão, chutar para cima bem leve e segurar a bola de novo. Repetindo várias vezes. Avançando para dois toques. Após soltar a bola, dava um chute para cima, deixava tocar o chão, realizava um segundo chute e aí segurava a bola.
- Proteção da bola. Os alunos eram dispostos em duplas. Em um espaço demarcado a bola era colocada em um ponto e o aluno (A) tentava protegê-la com os braços abertos enquanto o aluno (B) tentava chutar a bola e a tirar do espaço de marcado. O ideal era o aluno (A) fazer a proteção sem tocar na bola.

5 - Chute a gol

- Chute após passe simples. Organizados em duplas em espaços demarcados, o aluno (A) de costa para o gol, passava a bola para o aluno (B) que estava de frente para o gol e o mesmo realizava o chute para o gol. O espaço das traves foi demarcado com cones, diminuindo a região válida para marcar o gol.
- Chute com drible. Nas mesmas posições de antes o aluno (B) realiza um passe para o (A) que domina a bola enquanto o (B) se aproxima dele pelo lado de fora de um cone, fazendo uma parábola e ao chegar na bola chuta para o gol.
- Chute de bola alta. Ainda nas mesmas posições, o aluno (B) passa para o (A) que recebe a bola, segura com as mãos e a solta fazendo-a quicar.



ASSOCIAÇÃO CAMISA 9
CNPJ 31.173.635/0001-14

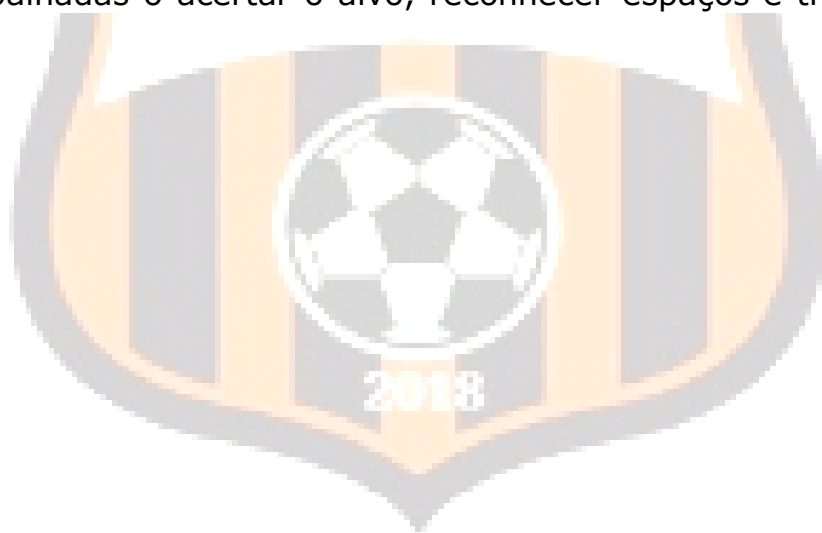
FUNDADA EM 30 DE MAIO DE 2018 - LEI DE UTILIDADE PUBLICA MUNICIPAL Nº 1021/2019
RUA JOÃO ALVES FERREIRA, 131 – PAULO LEONELLO
SÃO JOAQUIM DA BARRA – SP CEP: 14600-000
TELEFONE: (16) 99314-8542 Email: camisa9ac9@gmail.com

O aluno (A) se aproxima rapidamente e realiza o chute. Detalhe, a bola deve ser chutada quando estiver descendo.

Considerações:

Os treinos eram realizados sempre em dupla ou individualmente fazendo com que os alunos tivessem um maior tempo com a bola. No decorrer das práticas e com as estimulações certas os alunos iam além do que o professor pedia, demonstrando evolução e compreensão na atividade realizada. Ao final do treino já se percebia uma maior compreensão da parte dos alunos.

Numa visão pedagógica o trabalho de coordenação motora foi muito bem feito. As técnicas de controle, passe em níveis diferentes, chutes em níveis diferentes, cabeceio, proteção, todos demonstraram ótimos exercícios para seu desenvolvimento. Sobre as capacidades básicas, foram trabalhadas o acertar o alvo, reconhecer espaços e transportar a bola.





ASSOCIAÇÃO CAMISA 9
CNPJ 31.173.635/0001-14

FUNDADA EM 30 DE MAIO DE 2018 - LEI DE UTILIDADE PUBLICA MUNICIPAL Nº 1021/2019
RUA JOÃO ALVES FERREIRA, 131 – PAULO LEONELLO
SÃO JOAQUIM DA BARRA – SP CEP: 14600-000
TELEFONE: (16) 99314-8542 Email: camisa9ac9@gmail.com

TREINAMENTOS





ASSOCIAÇÃO CAMISA 9
CNPJ 31.173.635/0001-14

FUNDADA EM 30 DE MAIO DE 2018 - LEI DE UTILIDADE PUBLICA MUNICIPAL Nº 1021/2019
RUA JOÃO ALVES FERREIRA, 131 – PAULO LEONELLO
SÃO JOAQUIM DA BARRA – SP CEP: 14600-000
TELEFONE: (16) 99314-8542 Email: camisa9ac9@gmail.com

UMA EQUIPE VENCEDORA.

“A equipe visa capacitar transformar conhecimentos, habilidades e atitudes em resultados.”



COMEMORAÇÃO AO DIA DOS PAIS.

**JOGO AMISTOSO ENTRE PAIS
E FILHOS**





ASSOCIAÇÃO CAMISA 9
CNPJ 31.173.635/0001-14

FUNDADA EM 30 DE MAIO DE 2018 - LEI DE UTILIDADE PUBLICA MUNICIPAL Nº 1021/2019

RUA JOÃO ALVES FERREIRA, 131 – PAULO LEONELLO

SÃO JOAQUIM DA BARRA – SP CEP: 14600-000

TELEFONE: (16) 99314-8542 Email: camisa9ac9@gmail.com

COPA ESCAMBOO NA CIDADE DE FRANCA



São Joaquim da Barra – SP, 16 de março de 2025.

Andresa Batista do Nascimento
Presidente da Associação Camisa
CPF 222.621.698-70